

# PLANIFICATION GLOBALE 2025-2026

## SECONDAIRE 3 RÉG

|                       | ÉTAPE 1 (20%)                                                                                                                                                       | ÉTAPE 2 (20%)                                                                                                                                                                                                                                            | ÉTAPE 3 (60%)                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | SEPTEMBRE – OCTOBRE                                                                                                                                                 | OCTOBRE- NOVEMBRE – DÉCEMBRE                                                                                                                                                                                                                             | JANVIER - FÉVRIER – MARS                                                                                                                                                | AVRIL - MAI - JUIN                                                                                                                                                      |
| NOMBRE DE COURS       | 8                                                                                                                                                                   | 8                                                                                                                                                                                                                                                        | 12                                                                                                                                                                      | 12                                                                                                                                                                      |
| CRITÈRES D'ÉVALUATION | COHÉRENCE DE LA PLANIFICATION – EFFICACITÉ DE L'EXÉCUTION – PERTINENCE DU RETOUR RÉFLEXIF                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                         |
| COMPÉTENCES (MEES)    |   |    |   |   |
| MOYEN D'ACTION        | ANNEAU MOBILE                                                                                                                                                       | BADMINTON                                                                                                                                                                                                                                                | HANDBALL ET MINIVOLLEY                                                                                                                                                  | COURSE À PIED                                                                                                                                                           |
| OUTILS D'ÉVALUATION   | GRILLE D'OBSERVATION – AUTOÉVALUATION - QUESTIONNAIRE - ÉVALUATION PAR LES PAIRS                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                         |

ENSEIGNANTE : GABRIELLE VERTEFEUILLE

**IMPORTANT :** Veuillez noter que l'enseignante se réserve le droit de modifier la planification ou d'ajouter des évaluations supplémentaires au besoin.

COMPÉTENCES (MEES) :  = AGIR /  = INTERAGIR /  = ADOPTER UN MODE DE VIE SAIN ET ACTIF