











PLANIFICATION GLOBALE 2025-2026

5^{ème} secondaire PROFIL SPORTS

	ÉTAPE 1 (20%)		ÉTAPE 2 (20%)		ÉTAPE 3 (60%)	
	SEPTEMBRE – OCTOBRE	NOVEMBRE – DÉCEMBRE – JANVIER	FÉVRIER - MARS		AVRIL – MAI - JUIN	
NOMBRE DE COURS	40	60	40	60	40	60
CRITÈRES D'ÉVALUATION	COHÉRENCE DE LA PLANIFICATION – EFFICACITÉ DE L'EXÉCUTION – PERTINENCE DU RETOUR RÉFLEXIF					
COMPÉTENCES (MEES)	  		  			
MOYEN D'ACTION	Course à pied Spikeball	Lacrosse Volleyball Tennis de table	Pickleball Hockey Cosom Badminton Haltérophilie	Handball Ultimate Futsal		
OUTILS D'ÉVALUATION	GRILLE D'OBSERVATION - AUTOÉVALUATION QUESTIONNAIRE - ÉVALUATION PAR LES PAIRS – ETC...					

ENSEIGNANT(E) : GABRIEL BEAUDOIN

COMPÉTENCES (MEES) :  = AGIR /  = INTERAGIR /  = ADOPTER UN MODE DE VIE SAIN ET ACTIF